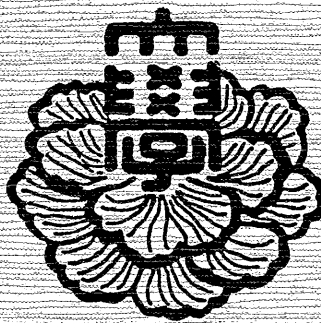


ISSN 0286-5890

弘前大学保健管理概要

第33号



2012年

弘前大学保健管理センター

目 次

巻 頭 言 : 弘前大学保健管理センター所長	高 梨 信 吾	3
I. 報 告		
ストレスと健康 : 大学新入生の生活習慣からみた疲労感およびストレス反応 Stress and Health : Lifestyle, Fatigue and Stress-Responses in College Freshmen		
弘前大学保健管理センター	高 橋 恵 子	5
II 平成23年度保健管理業務報告		
1. 保健管理センター年間行事		11
2. 保健管理センター業務対象学生及び職員数		13
3. 学生の健康診断		14
4. 職員の健康診断		23
5. 教育学部附属学校定期健康診断受検状況 (尿検査)		31
6. 保健管理センター月別利用状況		32
III 平成23年度カウンセリング報告		35
IV 保健管理センター概況		37
V 衛生管理者等名簿		39
編集後記		41

編 集 後 記

友人から次のような話を聞きました。

大学時代にお世話になった先生に思いがけなく会う機会があった。もちろん、わざわざ私に会いに来たのではない。同じ地域で働いている私の先輩が身体をこわしたことを知り、心配のあまり、高齢にもかかわらず遠路はるばるお見舞いに来たのだった。そして、私にも会う時間を割いてくれた。愉快的な用事でこちらに来たのではないとは言え、先生に会うのがこんなに嬉しいとは。卒業して数十年が経つというのに……。あらためて恩師とはありがたいものだと思った。

相談業務などに関わっていると、先生に会いたくない、先生の声聞くだけで身体がこわばってしまうなど、この友人の話とは逆の内容の話を聞く機会が多くなってしまう。他者に害を与えてしまうような人間にならぬよう心がけなくてはと、友人の話を聞いてあらためて強く感じました。

(田名場 美雪)

弘 前 大 学 保 健 管 理 概 要

33号

平成24年

発行編集者 弘前大学保健管理センター
弘前市文京町1
TEL (0172) 39-3128

印 刷 株式会社 笹 軽印刷
弘前市下白銀町11
TEL 32-7530
