

## III-1 1 凍瘡様皮疹を呈した COVID-19 の 1 例

○皆川智子<sup>1,2</sup>, 松崎康司<sup>1</sup>, 中野 創<sup>1</sup>, 西谷佑希<sup>3</sup>, 石澤義也<sup>3</sup>  
 入江 仁<sup>3</sup>, 花田裕之<sup>3</sup>, 澤村大輔<sup>1</sup>  
 (1 弘前大学 大学院医学研究科 皮膚科学講座 2 同 医学部附属  
 病院 検査部 3 同 医学部附属病院 高度救命救急センター)

【症例】74 歳女性。既往歴:高血圧症, 糖尿病。COVID-19 発症第 6 病日 当院に転院。挿管, 人工呼吸器, ファビピラビル, デキサメタゾン, その後レムデシベル投与。CRP 10.56 mg/dL, Red cell distribution width (RDW) 16.2%, FDP 113.8 ug/mL, D-dimer 55.5ug/mL 等上昇あり COVID-19 関連血栓症予防のためヘパリン持続静注。第 13 病日呼吸状態も悪化し V-V ECMO 導入, 第 25 病日皮疹出現。第 27 病日当科紹介, 軀幹四肢に紅斑～紫斑, 一部網状皮斑, 手掌に点状紫斑, 手指・足趾に凍瘡様紅斑が見られ, COVID-19 関連皮疹と診断。約 1 週間後には皮疹は消退したが, 第 44 病日に亡くなられた。

【考察】COVID-19 による皮疹としては

1. 凍瘡様皮疹 (19%; 掌蹠に浸潤の強い紫紅色斑が多発し, 手足の水疱や膿疱を伴い, 非対称性のことが多く, COVID-19 の他の症状が出た後に遅れて生じることが多い)
2. 水痘様(chicken pox-like)皮疹 (9%; ただし, 水痘のような多様性のある皮疹ではなく, 大きさなどが単一の形態をとる。COVID-19 の他の症状に先行して起こることが多い)
3. 蕁麻疹様皮疹 (19%; 軀幹中心, または全身に生じる)
4. 斑状丘疹状皮疹 (47%; 毛孔一致性で落屑を伴う例, ジベルばら色靴糠疹のように見える例, 手背に漿液性丘疹の集簇を伴う例, 手背に多形紅斑様の皮疹を伴う例など様々)
5. 網状皮斑または壊死 (6%; 高齢, 重症者に多く, 死亡率 10%)

等が報告されている (Galván Casas C, et al. Br J Dermatol, 2020; 183:71-77 より引用)。

また, RDW は COVID-19 感染患者の死亡率と関係しているとの報告があり (Foy BH, et al. JAMA Netw Open. 2020;3:e2022058. より引用)。皮疹や RDW もトリアージの際に参考となる可能性がある。